

2025年8月中旬

一粒書房 新刊のご案内

〒475-0837 愛知県半田市有楽町7-148-1

TEL:0569-21-2130

Mail: book@ichiryusha.com

伝記／系譜 ご担当者様

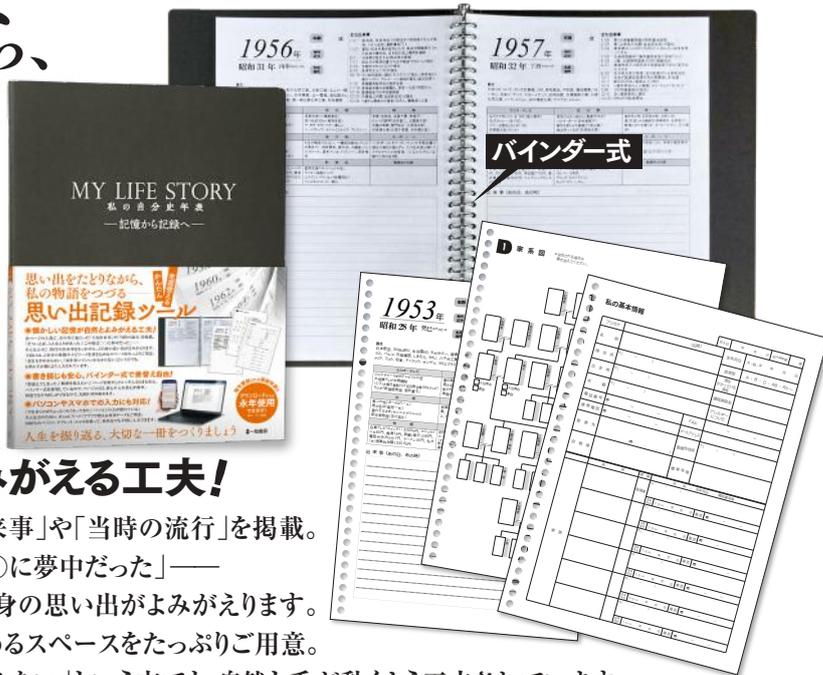
MY LIFE STORY 私の自分史年表 — 記憶から記録へ —

表紙:30穴リングバインダー・A4ワイドサイズ／本文:A4判146頁／定価:5500円(本体5000円+税)

思い出をたどりながら、
私の物語をつづる

思い出 記録ツール

かんたん
生涯使える



バインダー式

●懐かしい記憶が自然とよみがえる工夫!

各ページの上段に、その年に起こった「主な出来事」や「当時の流行」を掲載。「そういえば、こんなことがあった」「この頃は〇〇に夢中だった」——そんなふうな、時代の出来事をきっかけに、ご自身の思い出がよみがえります。下段には、ご自分の体験やエピソードを書き込めるスペースをたっぷりご用意。「書き方がわからない」「何を書いていいかわからない」という方でも、自然と手が動くよう工夫されています。

●書き損じも安心。バインダー式で差替え自由!

「間違えてしまった」「順番を変えたい」「ページを増やしたい」そんなときも安心。バインダー式を採用しているので、ページの差し替えや入れ替えが簡単。何度でもやり直しができるので、気軽に取り組みます。

●パソコンやスマホでの入力にも対応!

「字を書くのがちょっとつらくなってきた」「パソコンの方が慣れている」そんな方のために、Word(ワード)アプリで使える専用データもご用意。お持ちのパソコン・タブレット・スマホを使って、外出先でも手軽に入力できます。

●セット内容

- 記入見本 & 使い方ガイド
- 年代別自分史記入シート
- 家系図記入シート
- 基本情報記入シート
- 病気の告知、延命治療記入シート
- 財産目録記入シート
- もしもの時、連絡してほしい人記入シート
- 無地用紙

ダウンロード方式 パソコン入力用Wordデータ
書損じ用PDFデータ

ご注文申込書	貴店名・帖合	注文数	発行:一粒書房 TEL.0569-21-2130
		冊	<h2>MY LIFE STORY</h2> <p>私の自分史年表 — 記憶から記録へ —</p> <p>表紙:30穴リングバインダー・A4ワイドサイズ／本文:A4判146頁 定価:5500円(本体5000円+税)</p> <p>ISBN978-4-86743-367-6 C0423 ¥5000E</p>

ご注文は JRCへ → FAX.03-3294-2177 ※返品条件付き注文扱い